

Anexă- Model Fișă de activități

FIȘĂ LUNARĂ DE ACTIVITĂȚI

ÎN CADRUL PROIECTULUI „ȘCOALA PENTRU VALORI AUTENTICE”, AN ȘCOLAR 2018-2019

1. Titlul simbolic al lunii pentru care au fost desfășurate activitățile: Sănătate și mișcare

2.

| Nr. crt. | Denumire activitate | Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.) | Data organizării și locul organizării | Prezentare succintă a activității (5 rânduri) | Nr. elevi participanți/implicați | Profesori organizatori | Resurse materiale, financiare | Parteneri implicați |
|----------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|----------------------------------|---|---|--|
| | La pas prin orașul celor șapte coline | Drumeție Vizită | 5 noiembrie 2018 | Elevii au făcut o drumeție pe jos către Mănăstirea Cetățuia, admirând frumusețea peisajului, făcând mișcare și realizând cât de importantă este aceasta în dezvoltarea lor complexă. | 30 | CIOBOTARIU ELENA CRENGANIS ANDRA BLAGA STEFANA COSARCA SORIN DENISA | nu este cazul | PARINȚI |
| 2. | Maraton pe stadion | Probă de rezistență | 16.11.2018 | Elevii, însoțiți de profesori, s-au deplasat la Stadionul municipal „Emil Alexandrescu” unde au alergat pe pistele de alergare una sau mai multe ture de teren. | 40 | LAZANU BOGDAN ZAHARIA OANA | nu este cazul | Stadionul Municipal „Emil Alexandrescu” Iași |
| 3. | Stilul de viață sănătos. | Dezbateri | 21.11.2018 | Elevii claselor a VI-a B, a VII-a A și a VIII-a B au participat la o | 70 | LAZANU BOGDAN ZAHARIA OANA CIOBOTARIU ELENA | Prezentare PPT, un ghid de alimentație sănătoasă, broșuri | Universitatea de Medicină și Farmacie |



| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------|--|
| | | | | dezbateri pe tema alimentației sănătoase, prezentată de un cadru didactic universitar de la Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași în colaborare cu Agenția Universitară a Francofoniei. | | | pentru elevi și fructe. | „Grigore T. Popa” Iași în colaborare cu Agenția Universitară a Francofoniei. |
|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------|--|

3. Rezultate înregistrate:

- a. Elevii au dobândit cunoștințe de alimentație sănătoasă și abilități de mișcare în aer liber
- b. S-a realizat un album foto
- c. Mișcarea a fost însoțită de voie bună. Elevii au cântat cântece de drumeție.

4. Modalități de promovare în comunitate (link-uri și alte evidențe):

- a. Grupul părinților
- b. Site-ul școlii: www.arusso.ro

5. Impactul educativ:

- a. Elevii au înțeles că mișcarea în aer liber îi ajută să aibă un stil de viață sănătos.
- b. Stilul de viață sănătos este rezultatul unei alimentații sănătoase, a odihnei și a sportului/mișcării fizice.

Nota bene! La fișa prezentă este anexat CD-ul cu imagini/filme de la activitățile realizate.

Data: 29.11.2018

Director,

Prof. Ofelia Ionescu

Consilier educativ,

Prof. Oana Zaharia